



# Le pain

## Symbolisme

Alimentation de base et présent à presque tous les repas dans le monde sémitique cela est encore vrai pour le monde occidental.

Le pain devient le symbole de la nourriture simple pour tous et essentielle. Manquer de pain c'est manquer de tout.

Le partage du pain est un signe hospitalité et d'amitié: ne dit -t-on pas copain (pain-avec) celui avec qui on partage le pain.

Dans la bible et dans l'Evangile le pain devient le signe de la nourriture spirituelle: L'homme ne vit pas seulement de pain; le Christ est le pain de Vie.

## Quand ?

Lors d'une fête au camp où l'on invite d'autres personnes au moment de l'ouverture.

Avant de partir en raid, la maîtrise donne à chaque patrouille un pain pour la route.

Lors d'une journée repos où l'on prendra le temps de faire du pain.

## Textes

### *Deux pains*

Le pain de chaque jour c'est le corps et le sang du Christ dans l'Eucharistie et c'est une merveille.

Mais c'est aussi le pain que je présente à mes frères et dont les morceaux distribués s'appellent :

solidarité et justice,  
attention et accueil,  
patience et prière,  
sourire et bienveillance.

L'eucharistie et mon pain fermenté au levain de l'Evangile, l'un et l'autre sont les deux pains de Dieu descendant sur la terre pour le salut du monde.

### *Nourriture du Voyageur*

Vous êtes des voyageurs!  
c'est pourquoi vous manger cette nourriture  
qui vous est offerte

Voici le grain! C'est le produit de la terre  
et du travail des hommes. C'est une récolte.  
Faut-il toujours tout donner pour devenir nourriture?

Voici la farine! Le grain est écrasé.  
Faut-il toujours être moulu, pour devenir nourriture?

Voici la Pâte! C'est le mélange des éléments,  
tournés et retournés.  
Faut-il toujours être malaxé pour devenir nourriture?

Voici le levain ! Minuscule!  
Il disparaît dans la pâte pour qu'elle lève et devienne pain.  
Faut-il toujours accepter de se perdre pour devenir nourriture?

Voici enfin le Pain! Il est pétri et cuit pour être mangé .  
Faut-il toujours être partagé pour devenir nourriture?

## **Gestes possibles**

Distribué un morceau de pain à chacun en signe d'amitié

Ce pain aura pu être fait par les trappeurs ou par les témoins

Ramasser en début de journée des grains de blé, les moudre et faire du pain complet.

réflexion autour de quelques expressions populaires: gagner sa croûte, pour une bouchée de pain, long comme un jour sans pain, le co-pain, le compagnon...

## **Chants**

Pain des merveilles D 203

Dieu avait faim de l'Homme D 217

Pain de Dieu Pain rompu D 284

Le laboureur a labouré

C'est toi Seigneur le pain rompu D 293

## **Textes bibliques**

Discours sur le pain de Vie Jean 6.26-71

le pain sans levain Matthieu 26.17

Les disciples d'Emmaüs Luc 24.35

La Manne Exode 16.4-15

Notre Père Matthieu 6.11

multiplication des pains Matthieu 14.17s

Marc 6.38

Luc 9.13

Jean 6.9

## **Prière**

Seigneur, Christ,

Donne-nous ton Pain

Pain du désir et de la faim,

Pain d'abondance et de surplus,

Ton Pain à la croûte dorée et croustillante,

au cœur blanc et moelleux,

Ton Pain qui s'écrit P.A.I.N.

P comme pardo

A comme Amour,

I comme incandesçant,

N comme Nouveau.

Ce Pain c'est ton corps,

c'est l'amour que nous partent nos parents,

c'est le pardon que l'on demande et que l'on donne

c'est des bras pour nous embrasser

et des mains pour faire la paix, le travail et le Pain.